

## **prima visita - Aptonomia**

sentire il bambino con le mani, mani a coppa. tecnica dell'asciugamano per il bacino e mettere il pupo nella grande piscina. prima farlo salire con la mano poggiata in alto o con la forza del pensiero. poi mettere le mani sui lati.

## **2 ottobre**

gambe un po' piegate per ricentrare il bacino, quando si sta tanto in piedi, anche immaginando di essere ben radicati.

mettere il bambino nella grande piscina in due metodi: 1. mano dietro la schiena 2 da dietro con le mani sulla pancia, si risale e si fa tuffare il bambino in piscina

come dorme il bambino: il culo sostenuto da una specie di salsicciotto in modo da fargli sentire il culetto protetto come nella pancia, o sul lato. meglio no sul dorso steso, e se poggia la testa sempre dallo stesso lato, farglielo cambiare, possibile cambiare disposizione nel letto, per evitare che la testa diventi piatta.

portare all'inizio guardando itzana, in modo che ha meno stimoli. c'è la posizione di una specie di felino, sul braccio.

bebe nageur, non buttarlo in acqua ma approccio soft. controllare l'aerazione della piscina per i cloruri nell'aria. in acqua pure va tenuto per il bacino.

## **Seance XX**

Cibo da portare al parto: Noci, cioccolato, Aquarius, isostar

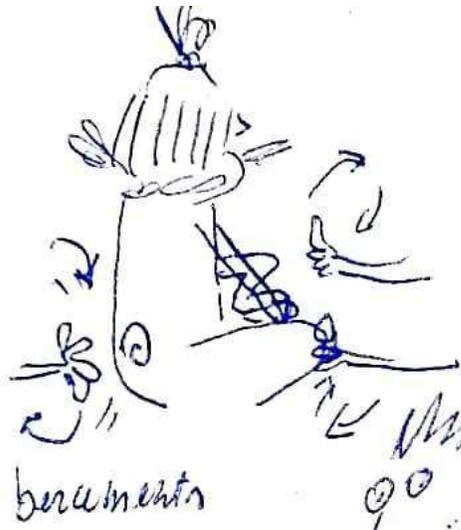
Lasciarsi guidare nelle posizioni. È il bambino che guida come mettersi meglio.

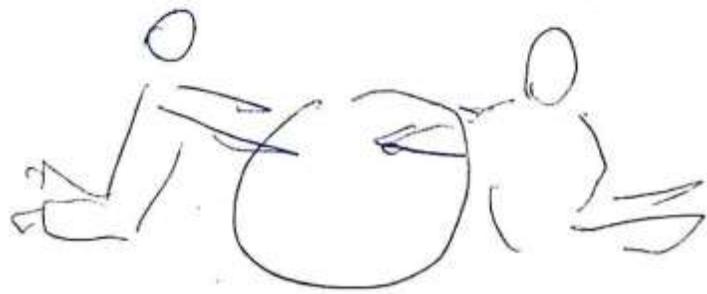
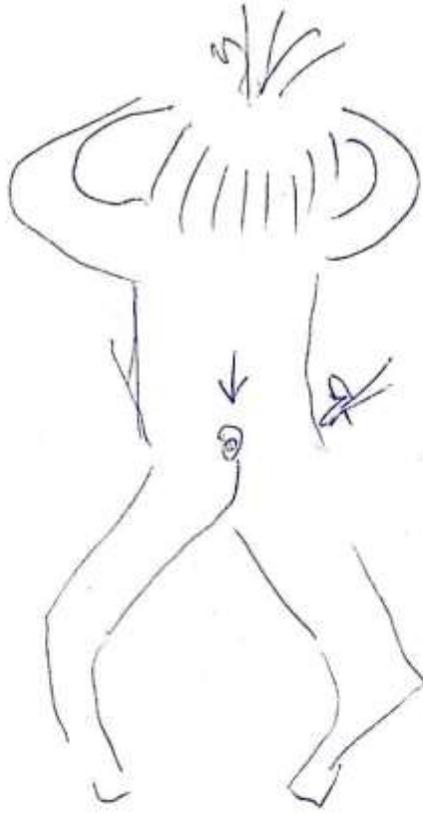
### **1. Phase travail ~ 10 h**

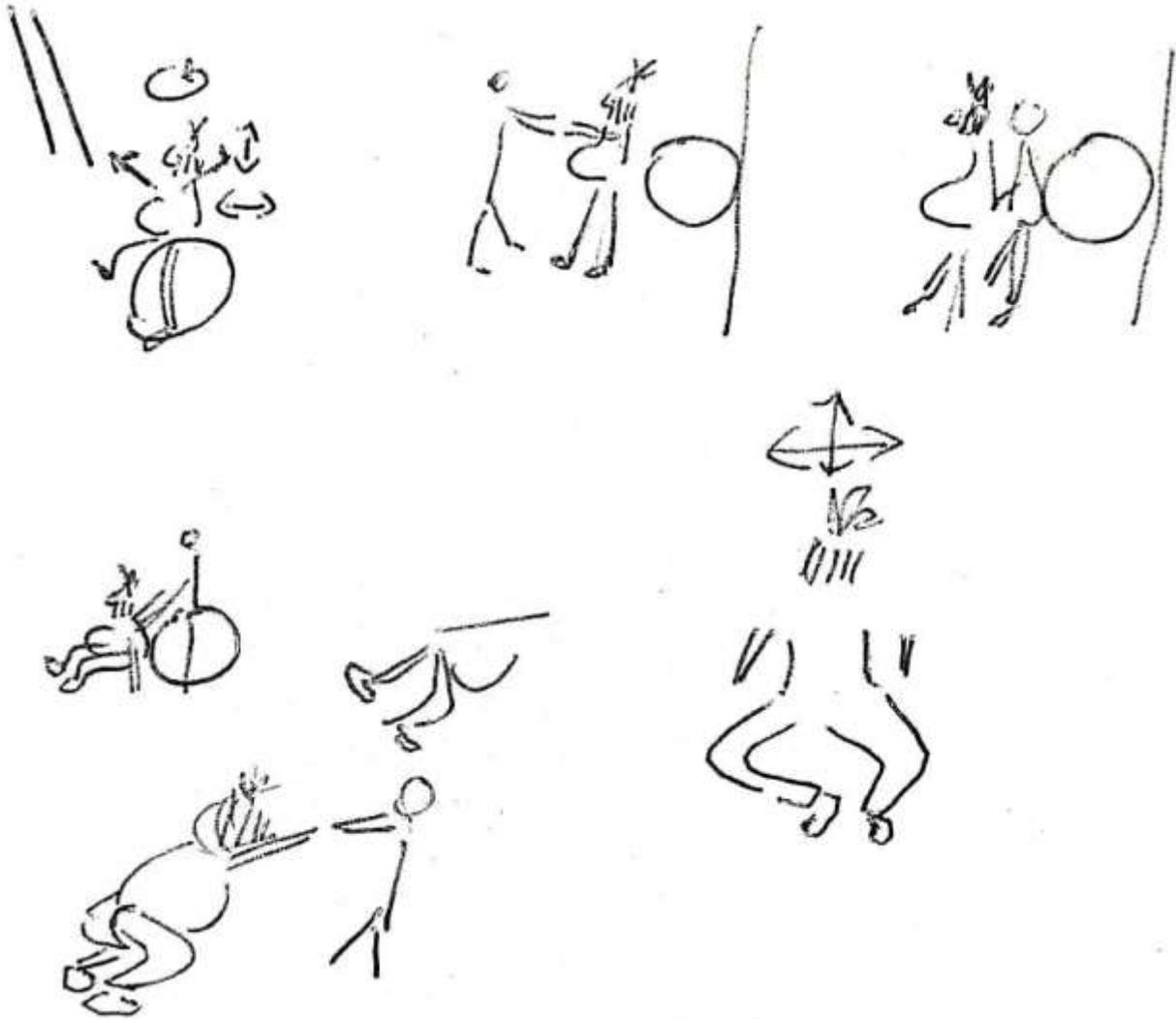
Qui si può utilizzare la cannuccia blublublu

3 principi:

- Bercelements
- Gravité
- Ouverture du bassin







## 2. Spinta ~ 30 m (e si fa solo durante le contrazioni)

Il perineo si deve aprire → sensazione di fare cacca

→ anche il suono aiuta (basso)

→ Visualizzare il fiume che esce, aprire la porta, il fiore che si apre,

A livello pratico ci sono due metodi

- Il classico (si spinge, respirazione chiusa si fa pressione con la cassa toracica)
- Il più giusto (espirando con la pancia, più dolce e profondo (e Giovanni soffia pure))

Poi 20 minuti dopo esce anche la placenta



### 3. Reeducação post natale

Subito dopo il parto forse stringono il bacino (Rebozo)  
Vedere un osteopata